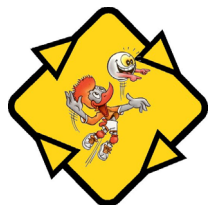


Samenvatting regels CMV 2002-2004



Hieronder vind je een korte opsomming van de regels van niveau 1 t/m 6. Alle officiële spelregels van het circulatie-minivolleybal kun je downloaden via de button 'spelregels' op deze circ.minivolleybal pagina.

| | Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 |
|-----------------------------------|--|---|---|
| Leeftijd | 6 - 7 jaar | 7 - 8 jaar | 8 - 9 jaar |
| Veldafmeting | 6 x 4,5 meter (1/3 volleybal veld) | 6 x 4,5 meter (1/3 volleybal veld) | 6 x 4,5 meter (1/3 volleybal veld) |
| Nethoogte | 2.00 meter | 2.00 meter | 2.00 meter |
| Spelhervatting | Ingooien vanaf een willekeurige plek in het veld | Met de onderhandse service, daar waar de bal gevallen is. Niet lopen met de bal | Met de onderhandse service, daar waar de bal gevallen is. Niet lopen met de bal |
| Vangen | Je mag vangen zoals je wilt | Streefdoel: Volleybaleigen manier | Streefdoel: met gestrekte armen en in kommetje |
| Gooien | Je mag gooien zoals je wilt | Streefdoel: Volleybaleigen manier | Volleybaleigen: strek - en swingworp, stoten en gestrekte armen |
| Indraaien (terug in het veld) | Terug in het veld na één vangbal | Terug in het veld na drie vangballen achter elkaar | Terug in het veld nadat de onderarms gespeelde bal, gevangen is. |
| Aantal keren overspelen | Als de afstand tot het net te groot is, mag je eerst overspelen | Bal direct terug gooien. Niet meer overspelen. | Iedere bal, behalve de onderhands gespeelde bal moet in één keer over het net. |
| Doordraaien | Nadat de bal over het net gegooid is, met de klok mee draaien. | Nadat de bal over het net gegooid is, met de klok mee draaien. | Nadat de bal over het net gegooid is, met de klok mee draaien. |
| Techniek | Algemene balvaardigheid | Onderhandse service | Onderarms spelen |
| Punten | Veld leeg | Veld leeg | Veld leeg |
| Bewegen | Veelzijdig bewegen | Volleybalspecifiek | Volleybalspecifiek |



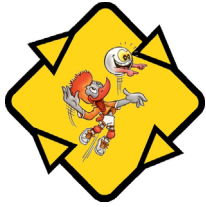
Samenvatting regels CMV 2002-2004



| | Niveau 4 | Niveau 5 | Niveau 6 |
|-------------------------|--|--|--|
| Leeftijd | 9 - 10 jaar | 10 - 11 jaar | 11 - 12 jaar |
| Veldafmeting | 6 x 4,5 meter (1/3 volleybal veld) | 6 x 6 meter | 6 x 6 meter |
| Nethoogte | 2.00 meter | 2.00 meter | 2.00 meter |
| Spelhervatting | Service vanaf een willekeurige plaats achter de achterlijn, onderhands | Service vanaf een willekeurige plaats achter de achterlijn, onderhands | Service vanaf een willekeurige plaats achter de achterlijn, onderhands of bovenhands |
| Vangen | Tweede bal d.m.v. vanggooibeweging | Niet meervangen | Niet meervangen |
| Gooien | Tweede bal vanuit vanggooibeweging | Niet meer gooien | Niet meer gooien |
| Indraaien | Verplicht indraaien op de serveerplaats. | Verplicht indraaien op de serveerplaats. | Verplicht indraaien op de serveerplaats. |
| Aantal keren overspelen | Streefdoel : Het team moet de bal in drie keer spelen, het tweede balcontact met de vang gooi beweging | In maximaal drie keer spelen | In maximaal drie keer spelen |
| Doordraaien | Gewoon doordraaien. Na drie keer dezelfde serveerder doordraaien. | Gewoon doordraaien. Na drie keer dezelfde serveerder doordraaien. | Gewoon doordraaien. Na drie keer dezelfde serveerder doordraaien. |
| Techniek | Bovenhands spelen | Bovenhands achterover Samenspelen | Bovenhandse service, smash en tipbal |
| Punten | Rallypoint | Rallypoint | Rallypoint |
| Bewegen | Volleybalspecifiek | Volleybalspecifiek | Volleybalspecifiek |

Motiveren met de Spike Scorepas

Binnen het circulatie-minivolleybal onderscheiden we zes niveaus. Om de kinderen extra te motiveren een niveau hoger te bereiken, ontwikkelde de NeVoBo de Spike Scorepas. (zie volgende pagina)



Samenvatting regels CMV 2002-2004



In de Spike Scorepas staan korte omschrijvingen van de technische vaardigheden die de niveaus 1 tot en met 6 van het circulatie-minivolleybal kenmerken. Die omschrijvingen zijn individueel én voor het team geformuleerd. Bij elk niveau is er bovendien ruimte voor een niveausticker en een paraaf van de trainer of coach.

De niveaustickers zitten op het bijbehorende stickervel: zodra een pupil een nieuw speelniveau heeft bereikt, plakt de trainer of coach de bijbehorende sticker in het daarvoor bestemde vakje en parafeert deze af. Het stickervel wordt daarom beheerd door de trainer of coach van het team, of bijvoorbeeld door de coördinator van de mini-afdeling. De pas blijft - voorzien van naam, lidnummer en vereniging - in het bezit van de speler(ster). Met behulp van de pas kunnen minivolleyballers altijd aan hun vrienden en vriendinnen laten zien hoe ver zij al zijn gevorderd in hun sport.

Om minileden extra te motiveren is het wellicht een leuk idee om kinderen die een stapje verder zijn op de circulatie-minivolleybal ladder te vernoemen in uw clubblad.

De Spike Scorepas, is verkrijgbaar in de volleybalshop op www.volleybal.nl. Een pakketje van tien passen en een stickervel (voor tien passen) kost NeVoBo leden € 8,70. Niet-leden betalen € 10,40 per pakket.

| | | |
|--|---|---|
| naam: _____ vereniging: _____ lidnummer: _____ geb.datum: _____ | Ik kan: * Gooien om de bal op de grond te krijgen. * Vangen om de bal van de grond te houden. <i>We circuleren en krijgen een punt als het andere veld leeg is.</i> par. <input type="checkbox"/> | Ik kan: * Bovenhands spelen. * De vloeiende vanggoobeweging snel maken. <i>We spelen rallies met een echte puntentelling.</i> par. <input type="checkbox"/> |
| | Ik kan: * Onderarms serveren vanaf elke plek in het veld. * Gooien en vangen als een volleyballer. <i>We vangen drie keer om een speler uit mijn team terug te verdienen.</i> par. <input type="checkbox"/> | Ik kan: * Bovenhands voorover en achterover spelen. * Spelen op een groter veld. <i>We spelen alles door met echte volleybaltechnieken!</i> par. <input type="checkbox"/> |
| | Ik kan: * Onderarms spelen. * Goed mikken op de lege plekken. <i>We spelen onderarms om een speler uit mijn team terug te verdienen.</i> par. <input type="checkbox"/> | Ik kan: * Bovenhands serveren. * Aanvallen met push of smash. <i>We zijn volleerde circulatie-minivolleyballers!</i> par. <input type="checkbox"/> |

De binnenzijde van de Spike Scorepas....